

「美味しい弁当届け！」

緒方町

灯会では、今年の7月下旬に念願だったエアコンが調理室に入り、心地よい環境の下で弁当を作っています。弁当作りは3班に分かれています。前日に調達した食材と持ち寄り食材で弁当作りがスタートします。月ごとの献立を見ると、**豊富な食材を生かした料理のレパートリーの多さ**を感じています。そこには**家庭の味**があり、美味しい弁当作りに結びついているのです。また今年久しぶりに会員レク等、計画に沿った活動が進行中です。ここで、給食利用者さんの「声」を紹介します。「**大変美味しいものばかりでした。」「二十種類もの食材をよく集めたなあと思いました。」「いつもいつも元気をもらっています。」**こうした「声」は**活動の励み**となります。これからも弁当を心待ちされている**利用者の思いを胸に刻みつつ、美味しい弁当作りに日々努めたい**と思います。

灯会 会長 田多 征代



清川町身障協の活動について

清川町

毎月1日と交通安全週間に旧社協前の横断歩道で街頭指導、他に人権、ボラ連の活動にも参加しています。

春と秋の年2回、**会員の親睦を図るため**にグラウンドゴルフ大会を行っています。今年も7月に開催し、**賞品を多数用意し楽しくプレー**ができました。

また、市身障協主催の**軽スポーツ大会への参加**や、県身障協主催のグラウンドゴルフ大会にも参加しています。2021年度は3位に入賞し、2022年11月に鹿児島で開催された九州身体障害者グラウンドゴルフ大会に会員から5名の選手が参加しました。

年々、活動への参加が減少し寂しくなっていますが、**他の団体等と協力しながら**続けていけたらなと思います。

清川町身体障害者福祉協議会 事務局 三代 敦士



大分県ボランティア連絡協議会&おおいた子ども食堂ネットワーク 令和5年度ブロック別連絡会

8月31日(木)、グランツ竹田において大分県ボランティア連絡協議会ブロック別連絡会が開催されました。「**くらしのなかの“貧困”をアレコレ考える**」をテーマに motto ひょうご 栗木 剛氏にご講演いただきました。お金の貧困だけでなく、地域の中に潜む見えにくい「貧困」はどのようなものか、また、解決にむけて今後どのような取り組みをしていくかを共に考えました。

グループトークでは、現在の活動内容やこれからの活動について話し合い、全体で今後の決意表明を行いました。会員同士の交流によって、日頃のボランティア活動の情報交換ができ、今後のボランティア活動の励みにつながったのではないかと思います。

第52号

豊後大野市ボランティア連絡協議会ニュース

豊後大野市三重町玉田 1128 番地 / 豊後大野市社会福祉協議会内

発行日：令和5年12月1日

福祉ボランティアリーダー研修会

今回は、私が出席した2度の福祉ボランティアリーダー研修会の報告をいたします。

最初は8月18日に、大分県総合社会福祉会館の大ホールで研修が行われました。講師に、公認心理士で産業カウンセラーの山本素子先生を迎え、

「**アサーティブコミュニケーションを習得しよう**」をテーマに、午前と午後講義がありました。**アサーティブコミュニケーション**とは、**自分の事を大切にしつつ、相手の事も尊重するコミュニケーション**で、自他の権利を侵さない限り、自己表現をしてもよく、心理的安全性の中で、人として対等に行われるコミュニケーションです。ただ、相手がいることで、なかなか難しい実践を伴います。

2回目は、9月14日に同場所で、一般社団法人 国東人代表理事の藤原龍司先生による**まさか！に備えるための「支えアイ・タイムライン」作成術**の講義でした。災害時の個別避難計画作成義務化に伴う、マイタイムライン作成の演習がありました。午後には、**支え合い助け合いのコーディネート手法**を学ぶために、助けあいゲームを行いました。助けあいゲームとは、参加者がグループに分かれて、各自のお困りごとを言い合っ、そのお困りごとの解決のために協力できる人を探し出していく、あるいは解決に向けたヒントを見出していくことにより、**地域住民同士による「支えあい、助けあい」**を成立させるというゲームです。

やってみるとなかなか楽しいゲームでした。



豊後大野市ボランティア連絡協議会 会長 吉良 理郎



豊後大野市ボランティア連絡協議会 事務局 (豊後大野市社会福祉協議会 本部・三重) 0974-22-6677
 (豊後大野市社会福祉協議会 清川支部) 0974-24-6770
 (豊後大野市社会福祉協議会 緒方支部) 0974-42-2349
 (豊後大野市社会福祉協議会 朝地支部) 0974-72-1002
 (豊後大野市社会福祉協議会 大野支部) 0974-34-2071
 (豊後大野市社会福祉協議会 千歳支部) 0974-37-3110
 (豊後大野市社会福祉協議会 犬飼支部) 097-578-1737



豊後大野市ボランティア連絡協議会は、ボランティアの仲間作りと福祉のまちづくりのために活動する団体です。

●この広報紙は赤い羽根共同募金の助成を受けて発行しています

私とボランティア

犬飼町

どんこカフェの手伝いを始めて7年が経ちました。初めのうちは、**皆様のお役にたつことをしたい**と思っていました。

ある日のこと。グループに分かれてこいのぼりの切り絵を作っているときのことです。グループ内では**利用者さんの苦手なことや良いところを理解しあいながら**「これはどうする」や「ここにこれを貼ればいいね」など、どこからか声が聞こえてきて、**いきいきと協力しあって**楽しく貼り絵をしていました。

去年よりどんこカフェでは、**健康維持を目標**に体操をはじめました。音楽に合わせて体を動かしたり、みんなで歌を歌いながら体操をしています。音楽や歌を入れることで**笑顔が増え**、楽しい時間もあっという間に過ぎていきます。

ボランティアを通して、**考え方や伝え方**を学びました。一人ひとりがその中で輝くには、**皆さんに寄り添い笑顔や輝ける場所を一緒に共有していきたい**です。

犬飼町ボランティア連絡協議会 後藤 厚子



朝地町陶芸クラブ・朝倉文夫記念公園ファンクラブ 活動報告

朝地町

朝地町ボランティア連絡協議会の5団体の内今回2団体の活動の紹介をします。

朝地町陶芸クラブ会員は6名。朝地児童館の利用児童を対象に8月に**夏休み工作、チャレンジ教室**による陶芸教室が10月に行われました。

今年のお題は表札です。**陶芸クラブ会員さんにアドバイスを受けながら真剣に取り組んでいました。**出来上がった作品は朝地公民館に展示され、どの作品も力作揃いで皆さんの目を楽しませていました。



記念館においでください!

朝倉文夫記念公園ファンクラブでは、6月と9月に**公園内の草刈り、草取り剪定**を行いました。9月は朝地町年金者連盟会員と朝地町の市職員の皆さんと合同で約50名の方が作業を行いました。**記念館に来られた方が心地よく過ごしていただけたら幸いです。**

大野ぼたん桜の会 研修旅行を終えて

大野町

去る10/13(金)爽やかな秋晴れの中、大分市佐野清掃センターでの研修が実施されました。**循環型社会の実現を目指し**最新技術の処理方法により、家庭や企業から出るゴミを燃やさず溶かす溶融処理(ようゆうしょり)により、スラグやメタル等の再資源として有効利用されています。このような**効率的利用や処理方法、大型施設に驚きと感動**でした。**環境に配慮し、更にゴミ減量化に努めたい**と思いました。

昼食後は大分県立美術館にて**大分県ゆかりの作家の美術品や華やかなコレクションの名品**を堪能しました。終わりにこの会が**末長く意義のある活動**ができる事を願っています。

大野ぼたん桜の会 副会長 首藤 京子



千歳町助け合いの会

千歳町

「千歳町助け合いの会」は、平成6年から千歳町の老人施設2カ所で**ふれあい訪問**を続けてきましたが、コロナ禍で活動の自粛を余儀なくされ、淋しい想いをしていた中、5月に3年ぶりに「デイサービスまるやま」を訪問し、**久しぶりに皆様にお会いして**ゲーム・歌等、**笑顔いっぱいの時間**を過ごすことができました。マスク着用等感染防止の中でのふれあい交流。**心豊かなひと時**、本当にありがとうございました。職員の方々の心配りに感謝し、**またお会いすることを楽しみに**しています。

千歳町助け合いの会 足立 京子



まだまだ元気に頑張っています!!

三重町

昭和63年、三重町大辻公園の開園を機に6月に設立。現在、会員25名(男性10名、女性15名)で高齢化(60代3名、70代14名、80代8名)が進んでおります(;^ω^)

大辻山一帯が公園として、山頂付近には史跡の板碑群・アジサイ公園があり、**眺望が開けて来る人の目を楽しませています。**公園広場に駐車場・トイレが設置されています。

主な活動としてここ2年はコロナ禍で活動が減少していますが、**草刈作業やアジサイの手入れ、史跡や公園トイレの掃除**などに頑張っています。また、みんなで作業した後は、各自自慢のお菓子や各種漬物、ぜんざいやだんご汁等々**堪能する楽しみ**があります。

大辻公園ボランティアの会 代表 都 武信

